



# KYOTO ARASHIYAMA LIONS CLUB

## 京都嵐山ライオンズクラブ 打倒コロナ、応援メッセージ

コロナウイルス (COVID-19) と戦いも長期戦となり、  
行動を制限する憤りや先の見えない不安が我々の生活や心の健康を脅かしています。

私たちがかつて経験したことのないような戦いです。

戦いへの恐怖や苛立ちもあるでしょう。

社会生活の中で自分自身の役割がわからなくなることもあるでしょう。

今、わたしたちに何ができるか？

日常において一番大切なことはこれ以上、ウイルスを拡散しないこと。

早い段階から言われていることですが、

今なお、感染の拡大が毎日のようにニュースで取り上げられています。

もし自分自身が感染していたら人ごみに行くことがもっとも危険な行為となります。

自分の外出が未来ある人の命を奪うことにもなりかねません。

いつもより少しだけ、思いやりの気持ちを強くしましょう。

ひとつひとつの行動に優しさを増やしましょう。

きっと未来は良いものになります。

これはコロナウイルス拡大以外にも自分を高める良い機会になるかもしれません。

精神論では解決しないこともたくさんあります。

でも少しの思いやりが世界を危機的状況から救うことだってあるかもしれません。

できることからやっていく、自分の行動は自分でコントロールする、健康と安全を第一に行動する。

今はプライベートな外出は自重すべき時。

みんなでこの困難を乗り越えましょう。

みんなで乗り越えれば、きっと未来は明るい。